

## **Seminarunterlagen für Mütter und Väter**

- Ursachen und Folgen von Gewalt und sexuellem Missbrauch
- Formen des Missbrauchs
- Signale sehen, Hilferufe hören und richtig reagieren
- Informationen über Maßnahmen und Gesetze sowie Beratungs- und Hilfeeinrichtungen des Kinderschutzes
- Präventionsvorschläge

### **Wir versichern Ihnen:**

**Sollte ein(e) Teilnehmer(in) am Ende der WO-DE-Sicherheitsschulung, aus der Sicht des verantwortlichen Trainers, das Ziel der Schulung nicht erreicht haben, so bieten wir an, die gesamte Schulung oder einzelne Tage unentgeltlich zu wiederholen.**

### **Information / Organisation**

Deutschland, Österreich, Schweiz, Belgien, Italien

WO-DE-Sicherheitsschulungen

Ickelsamerstr. 32

D-81825 München

office@wo-de.info

Fon: +49 (0) 89-889 888 58

Fax: +49 (0) 89-42724193

### **Geschäftsführung**

Holger Schumacher

Lütjenseer Str. 18 a

D-22946 Grobensee

Fon: +49 (0) 4154-99 490 11

Fax: +49 (0) 4154-99 490 13

holger.schumacher@wo-de.info

US-Id-Nr.: DE 1577 53591



[www.wo-de.de](http://www.wo-de.de)

# wo-de®

**Sicherheitsschulungen**  
Kompetenz durch Erfahrung

## **Kindergarten und Vorschule**



seit 1983

Aus Kindern werden Leute.  
Immer öfter sind sie tagsüber oder abends alleine unterwegs oder zuhause.

Wir, das WO-DE-Team, haben es uns zur Aufgabe gemacht, Menschen -Kinder, Jugendliche und Erwachsene- im Bereich Selbstbehauptung und Selbstverteidigung zu schulen und weiterzubilden.

Ein Ziel unserer Seminare ist, sich die Handlungsfähigkeit auch unter Stress (z.B. in Notwehrsituationen) zu erhalten, denn Konflikte lassen sich besser lösen, wenn wir darauf vorbereitet sind!

1983 entwickelte Holger Schumacher (ehemaliger Angehöriger der Polizei-Spezialeinheit MEK / SEK beim Landeskriminalamt Hamburg, ausgebildeter Erstsprecher bei Geiselnahmen, 8-facher deutscher Meister im Karate/Ju-Jutsu-Wettkampf, Sportübungsleiter gem. DLV, Buchautor („Starke Kinder wehren sich“, Kösel-Verlag) mit Unterstützung von Diplom-Psychologen, Polizeibeamten, Psychotherapeuten und Erziehern das WO-DE-Konzept.

Über 90.000 Frauen, Männer und Kinder haben bereits an WO-DE-Schulungen teilgenommen.

Für viele hat sich das Konzept in unterschiedlichen Situationen und im Ernstfall bewährt, wie ehemalige Seminarteilnehmer/-innen berichteten.

## WO-DE-Schulungsprogramm

### -Kindergarten / Vorschule- ca. 4 - 6 Jahre

Ein Elternteil sollte an jedem Schulungstag anwesend sein.

**Dauer:**  
3 Tage ca. 9 Stunden inkl. Pausen  
(abhängig von der Teilnehmerzahl)

#### **Inhalte:**

Die Kinder lernen in interaktiven Geschichten und Übungen:

- auf ihre Gefühle zu vertrauen
- das „Nein“ als mächtigste Waffe einzusetzen
- den Unterschied zwischen guten und schlechten Geheimnissen
- mit niemandem kuscheln zu müssen, wenn sie es nicht wollen
- sich nicht „kaufen“ zu lassen
- das richtige Verhalten, wenn sie auf der Straße oder aus dem Auto heraus angesprochen werden
- u.v.m.

#### **Ziele dieses WO-DE-Konzeptes**

Dieses WO-DE-Konzept „Kindergarten und Vorschule“ wurde als Einstieg für jüngere Kinder entwickelt, denn bereits in diesem frühen Alter können Kinder zwischen guten und schlechten Gefühlen unterscheiden. Über das Bauchgefühl wird in kindgerechter Weise vermittelt vorsichtig zu werden, „Nein“ sagen zu dürfen und dies auch Erwachsenen gegenüber durchsetzen zu können.

Lösungsstrategien, die von Kindern umsetzbar sind, sollen sie stärken und sicherer machen, denn das Leben ist schön und nicht an jeder Ecke lauern schlechte Menschen.

Präventiv steht die Kommunikation zwischen Kindern und Eltern im Vordergrund.

Den Eltern werden hilfreiche Tipps mit auf den Weg gegeben um gut gemeinte Ratschläge wie z.B. „geh oder fahre nicht mit einem Fremden mit“ in konkrete Handlungsanweisungen umzuformulieren, denn die Abgrenzung zwischen bekannt und fremd fällt Kindern schwer.

**Das Leben ist schön  
und nicht an jeder Ecke lauern schlechte  
Menschen!**